

UN ACCOMPAGNEMENT DURABLE ET HUMAIN

Des formations sur mesure pour un impact immédiat

Chaque formation est adaptée à la réalité de terrain des élu.e.s :
type d'établissement, taille de la structure, spécificités conventionnelles...

Une formatrice à l'écoute, disponible et proche du terrain

Professionnelle expérimentée du dialogue social, j'interviens en proximité, en m'adaptant aux rythmes, à la culture et aux attentes des élu.e.s.

Un suivi post-formation de 3 à 12 mois

A l'issue de chaque formation, vous disposez d'un accès à une plateforme documentaire pour enrichir vos compétences et démarrer vos missions avec des modèles de documents prêts à l'emploi.

Je reste disponible pour vous apporter des réponses personnalisées aux questions post-formation que vous pourriez encore vous poser et faire un point de suivi individuel ou collectif selon vos besoins pour optimiser l'organisation de votre CSE.

OF agréé par la Dreets



SYLVIE  BARAT
CONSEIL & FORMATION RH

PARLONS-EN :



06 18 48 77 47



sbconseilrh@gmail.com



Pays de la Loire - Grand Ouest - IDF

satisfaction
des stagiaires

9,6/10

Sylvie BARAT
Conseil & Formation RH



Formations CSE sur mesure
Expertise, Écoute, Impact

OF agréé par la Dreets

**“Former, soutenir,
faire progresser vos élu.e.s CSE”**

FORMER, SOUTENIR, FAIRE PROGRESSER VOS ÉLU.E.S CSE

Offrez à vos élu.e.s une formation qui fait la différence.

Les responsabilités des élu.e.s du Comité Social et Économique (CSE) nécessitent des compétences solides et actualisées. Mes formations sur la Santé, Sécurité et Conditions de Travail (SSCT) et sur les enjeux économiques du CSE sont conçues sur mesure pour répondre aux réalités de votre secteur, de votre convention collective et de la taille de votre entreprise.

Des formations pensées pour vous

Objectifs pédagogiques :

- Développer les compétences clés des élus
- Renforcer votre posture dans le dialogue social
- Apporter des outils concrets et opérationnels
- Permettre une prise de décision éclairée et collective

Public concerné :

- Élus titulaires et suppléants du CSE
- Délégués syndicaux
- Référénts SSCT

Des modalités sur mesure :

- Analyse préalable de votre structure et de vos besoins
- Modules personnalisés selon la convention collective (66, 51, SYNTEC, BTP, etc.)
- Études de cas issus de votre environnement professionnel

L'EXPERTISE AU SERVICE DU DIALOGUE SOCIAL

Je suis formatrice experte en droit du travail, SSCT et dialogue social.

Avec plus de 15 ans d'expérience dans l'accompagnement des élu.e.s, je m'engage à proposer des formations vivantes, concrètes, orientées résultats.

Ma priorité : rendre chaque élu.e autonome, confiant.e et compétent.e dans l'exercice de son mandat par :

- Une approche ludopédagogique
- Des méthodes actives (jeux de rôle, cas pratiques, serious-game, ...)
- Une animation bienveillante et rigoureuse
- Un suivi post-formation pour la mise en oeuvre de vos missions

Corine : "La pédagogie, le dialogue et les compétences de la formatrice"

Alix : Les interactions avec la formatrice et les exemples concrets."

Eric : "Avoir des outils réellement utilisables sur le terrain."

Anais : " Les connaissances de Sylvie sont un point fort. Les partages d'expérience et les temps dédiés à l'échange sont enrichissants et permettent de mieux appréhender les situations."

2 FORMATIONS ESSENTIELLES POUR EXERCER VOTRE MANDAT

Formation SSCT (5 jours)*

- Cadre juridique et responsabilités de l'employeur
- Méthodologie d'analyse des risques, DUERP
- RPS, conditions de travail, QVCT : les leviers d'action
- Serious game « Arbre des causes » et plans de prévention

**formation obligatoire financée par l'employeur*

Formation Économique (3 ou 5 jours)

- Lecture des documents financiers et BDESE
- Comprendre les comptes annuels : Ateliers pratiques
- Consultations obligatoires : enjeux et stratégie
- Budgets CSE : fonctionnement, ASC, URSSAF, ...

ET AUSSI POUR ALLEZ PLUS LOIN ...

- Les essentiels du droit du travail - 2 ou 3 jours
- Le Rôle du Trésorier du CSE - 1 jour
- Le rôle du Secrétaire du CSE - 1 jour
- Les missions du Référent Harcèlement - 1 jour
- Prévenir les RPS et évaluer la QVCT - 2 ou 3 jours
- Temps de travail et Congés : comme ça marche ? - 1 jour
- Communiquer efficacement avec les salariés
- Utiliser l'IA pour exercer son mandat de façon plus efficace
- + les formations sur mesure à la demande des élu.e.s ...